

DAMEN GESUNDHEITS- UND AUSGLEICHSPORT

Ausgleichsgymnastik mit Elementen aus Pilates, Yoga, und funktionalen Bewegungen

Es steht die Freude an der Bewegung und der achtsame Umgang mit dem Körper im Vordergrund.

Donnerstag: 20.00 - 21.30 Uhr, Volksschulturnhalle Straßwalchen

Übungsleiterin:

Spießberger Manuela (Tel.: 0660/544 27 34)

► Start: Donnerstag 21. September 2023

Mitgliedsbeitrag pro Semester: € 50,-

MÄNNER-FITGYMNASTIK UND SPIEL

Dieses Sportangebot beinhaltet Funktions- und Skigymnastik und im Sommer den Radsport.

Dienstag: 19.00 - 21.00 Uhr, Volksschulturnhalle Straßwalchen

Übungsleiter:

Brodinger Erich (Tel.: 06215/5139)

► Start: Dienstag 03. Oktober 2023

Mitgliedsbeitrag pro Semester: € 50,-

ELTERN-KIND-TURNEN

Bewegungsreise für Kinder ab 2 Jahren mit Mutter/Vater

Gemeinsam mit den Eltern lernen Kinder unterschiedliche Geräte phantasievoll und kreativ zu nutzen. Dadurch wird die Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrung positiv beeinflusst.

Freitag: 16.00 - 17.00 Uhr - Volksschulturnhalle Irrsdorf

Übungsleiter: Neuhofer Florian (Tel.: 0650/4966630)

► Start: Freitag 22. September 2023

Telefonische Voranmeldung erbeten!

Jahresbeitrag: € 70,-

Ein kostenloses
Schnuppertraining ist für jedes
Sportangebot möglich.

Raiffeisenbank
Straßwalchen



SPORT
UNION



STRASSWALCHEN



PROGRAMM 23|24

Sektion Turnen - Fit-Sport

www.sportunion-strasswalchen.at

BEWEGUNG, DIE KINDERN SPASS MACHT

Kinder ab 4 Jahre - inkl. Vorschule Kinder ohne Eltern

Erstes Loslassen von den Eltern. Mit den Kindern werden motorische und turnerische Grundfertigkeiten geübt. Es ist ein spielerisches Kennenlernen der Turngeräte und das Gefühl für die Gruppendynamik wird entwickelt. Spiel und Spaß stehen dabei im Mittelpunkt.

Gruppe 1: Kindergartenkinder ab 4 Jahren: Mittwoch 16.10 - 17.00 Uhr

Gruppe 2: Volksschulkinder 1. bis 4. Klasse: Mittwoch 17.00 - 17.50 Uhr
Volksschulturnhalle Irrsdorf

Übungsleiterinnen: Waldhör Sabrina (Tel.: 0664/9116485)

Wagner Simone, Richter Corinna, Reiter Simone

Telefonische Voranmeldung unbedingt erforderlich!

Gruppe 3: Kinder von 4 bis 6 Jahre: Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr

Neue Mittelschule - Turnhalle, Halle 1

Übungsleiterinnen:

Neureiter Nadine (Tel.: 0676/7608224), Pocsoara Dorothea

▶ Start: Mittwoch 20. September 2023 **Jahresbeitrag: € 70,-**

GERÄTTURNEN KNABEN

Boden- und Gerätturnen ab 6 Jahren

Mit einem spielerischen Aufwärmen wird begonnen. An den Turngeräten Boden, Barren, Reck, Sprung, Trampolin werden Bewegungs-erfahrungen gesammelt und neue Bewegungen erlernt. Das Programm besteht aus Kräftigung, Dehnung, Koordination bis zu „Turn 10“ Übungen.

Mittwoch: 17.15 - 18.45 Uhr, Neue Mittelschule - Turnhalle, Halle 1

Übungsleiter:

Modl Josef (Tel.: 0664/73681144) Tobias Modl, Florian Neuhofer

Telefonische Voranmeldung erbeten

▶ Start: Mittwoch 20. September 2023

Mitgliedsbeitrag pro Semester: € 50,-

Die Anmeldung zu den Turnstunden erfolgt direkt bei den Übungsleitern/innen!
Der Turnbetrieb beginnt ab der 2. Schulwoche. (18.09.2023)

Weitere Informationen erhalten Sie bei Sektionsleiter
Badinger Michael
(Tel.: 0664/373 23 04) oder unter:
www.sportunion-strasswalchen.at

GERÄTTURNEN MÄDCHEN

Für Anfänger

Mit Spielen, leichten Kräftigungs- und Dehnungsübungen beginnt die Turnstunde. An den Turngeräten Boden, Balken, Reck, Kasten werden die turnerischen Grundelemente wie Rolle, Handstand, Aufschwung, Hocke usw. erlernt. Das Ziel ist die Freude, am eigenen Können und am Erlernen verschiedener Bewegungsformen.

Donnerstag: 16.30 - 18.00 Uhr, Neue Mittelschule - Turnhalle, Halle 1

Übungsleiterinnen:

Oberascher Tatjana (Tel.: 0650/8314344), Salomon Corinna

Telefonische Voranmeldung erbeten

▶ Start: Donnerstag 21. September 2023

Mitgliedsbeitrag pro Semester: € 50,-

GERÄTTURNEN MÄDCHEN

Für Fortgeschrittene

Das Ziel ist die Freude, am eigenen Können und am Erlernen verschiedener Bewegungsformen. Gerätturnen Boden, Balken, Reck, Sprung, Trampolin nach dem „Turn10 Programm“

Gruppe 1: Mädchen Volksschule: Montag 16.00 - 17.30 Uhr

Gruppe 2: Mädchen Neue Mittelschule: Montag 17.00 - 18.30 Uhr

Neue Mittelschule - Turnhalle, Halle 1

Übungsleiterinnen:

Reitsamer Daniela (Tel.: 0664/585 90 78), Schmid Lena

Telefonische Voranmeldung erbeten

▶ Start: Montag 18. September 2023

Mitgliedsbeitrag pro Semester: € 50,-

ALLGEMEINES TURNEN JUGENDLICHE DAMEN UND HERREN

Gerätturnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag: 19.00 - 21.00 Uhr Neue Mittelschule - Turnhalle, Halle 1

Übungsleiter: Modl Josef und Badinger Michael

▶ Start: Donnerstag 21. September 2023

Mitgliedsbeitrag pro Semester: € 50,-